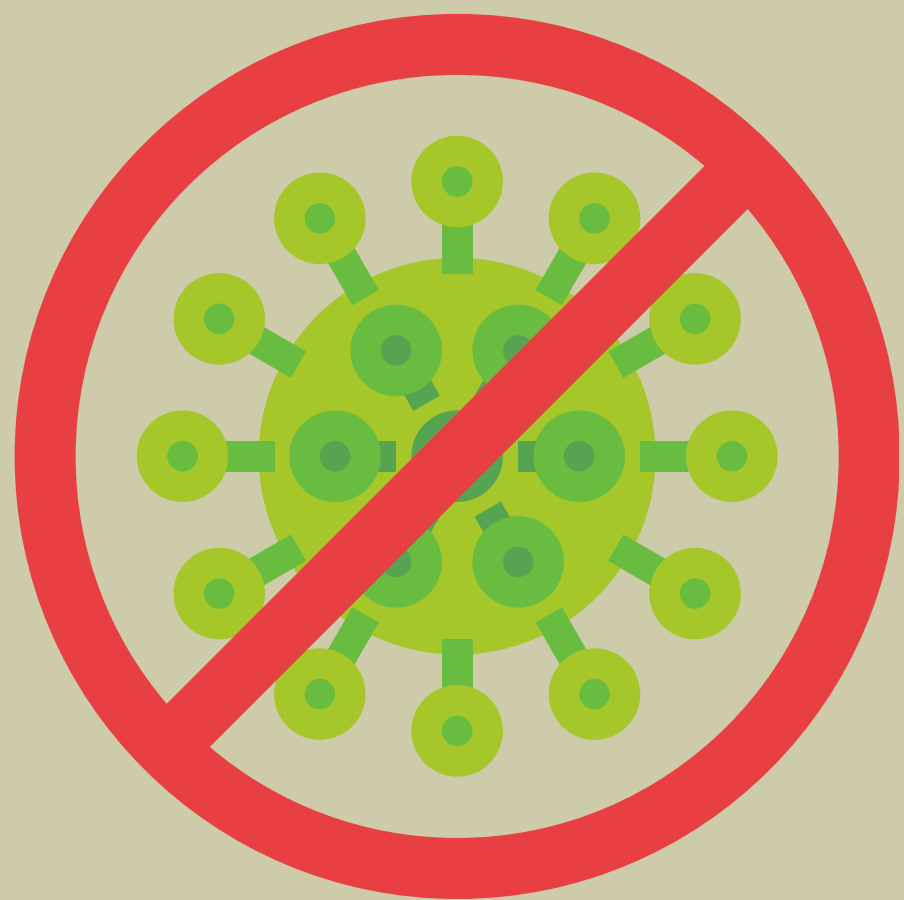


USO DE MÁSCARAS



Usar máscara de forma correta diminui a transmissão de vírus respiratórios (como a Covid-19 e o vírus da gripe), protegendo quem está usando e quem está próximo.



A máscara deve ter tamanho adequado para seu rosto, cobrindo do nariz ao queixo. Ela **NÃO** protege quando utilizada no queixo, na testa, com o nariz ou boca descobertos.

Bla blá blá



IMPORTANTE! Não tire a máscara quando for tossir, espirrar ou falar.

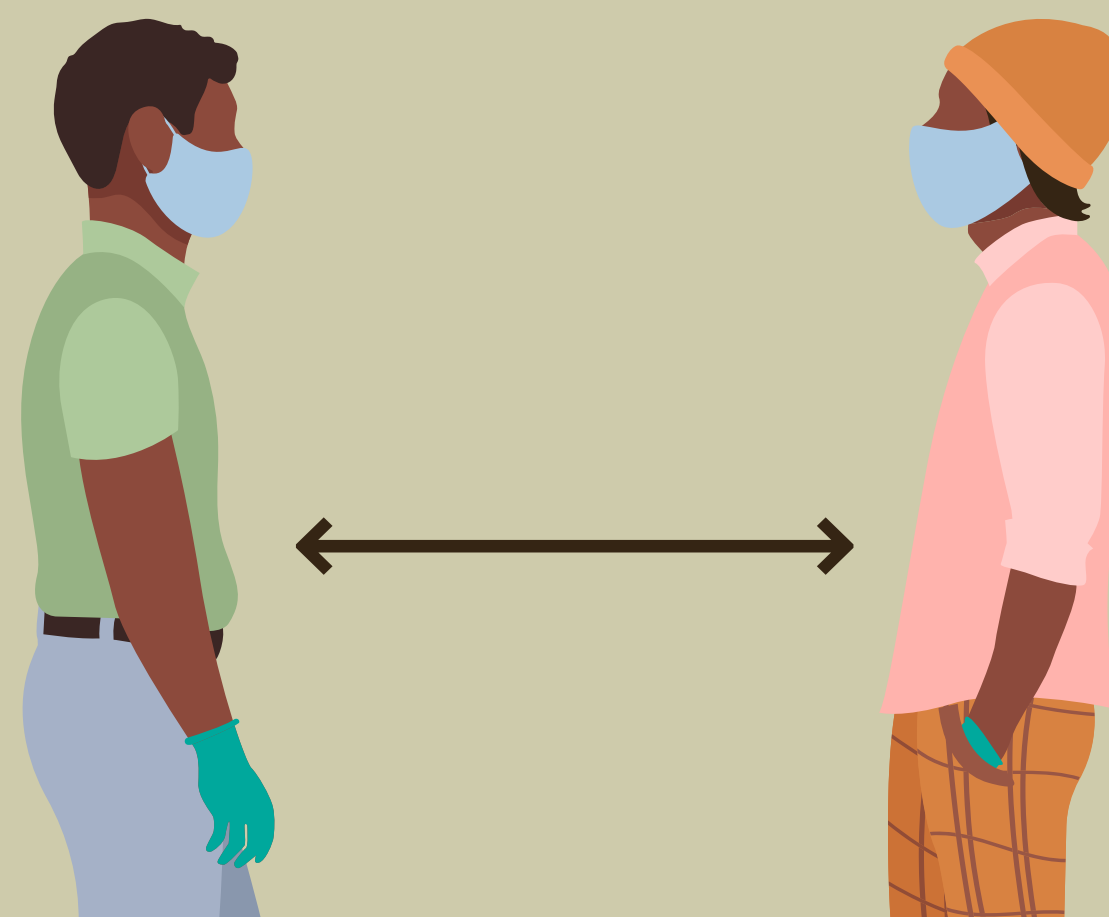


LEMBRE-SE: mesmo pessoas sem sintomas podem estar contaminadas com o vírus e transmitir para os outros.

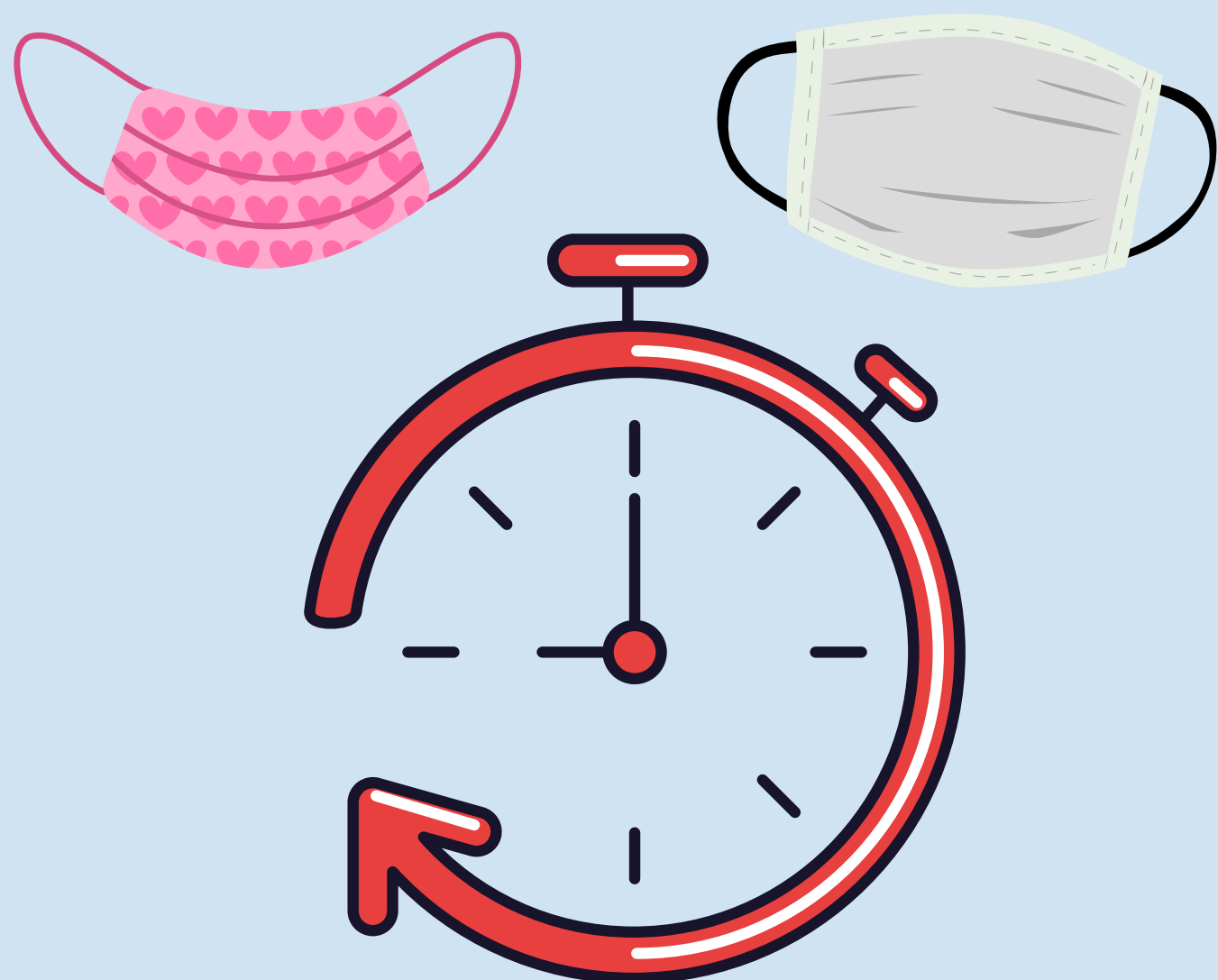
USO DE MÁSCARAS



USE MÁSCARA sempre que você estiver em contato com pessoas que não moram com você, em qualquer local, dentro de casa ou ao ar livre.



Mesmo usando máscaras, é muito importante manter o máximo de distanciamento possível das outras pessoas.



Máscaras de pano ou cirúrgicas devem ser trocadas a cada duas horas ou antes se estiverem úmidas, sujas ou danificadas. Lembre-se que as máscaras cirúrgicas são descartáveis.



Sempre tire as máscaras pelos elásticos.